



در مورد ویرس کرونا جدید و مریضی (covid- 19)

از دسمبر 2019 به این طرف یک ویروس جدید کرونا در جهان انتشار می یابد. مریضی که این ویروس باعث آن می گردد (covid- 19) نامیده می شود.

اکثریت افراد اندک مریض می شوند

اکثریت افراد اندک مریض شده، تب داشته و سرفه می کنند که این مشکل خود بخود از بین میرود. اما یک تعداد دیگر دچار مشکلات تنفسی و سینه و بغل/ سینه و پهلو گردیده، به طور جدی مریض می شوند.

این ویروس از طریق تماس نزدیک با یک فرد مریض و یا هم زمانی که او سرفه می کند و یا عطسه می زند، یعنی به اصطلاح از طریق "عفونت توسط قطرات مایع" انتقال می نماید.

معمولاً نشانه های این مریضی خفیف بوده و در اکثر موارد تقریباً پنج روز بعد از آن که شخص آلوده گردید، ظاهر می شوند. اما ظاهر شدن این نشانه ها می تواند در مدت کمتر و یا هم بیشتر از پنج روز نیز صورت بگیرد.

covid-19 یک احساس گلی مریضی را با یک و یا چند نشانه ذیل، بوجود می آورد:

- سرفه
- تب
- مشکلات تنفسی
- ریزش آب از بینی/ زکام
- درد گلو
- سردرد
- درد در عضله ها و یا مفاصل ها
- دلبدی/ تهوع

افراد سالمند ممکن شدیدتر مریض شوند

یک تعداد افراد با مشکلات شدیدتر روبرو می شوند، مانند مشکلات تنفسی و سینه و بغل/ سینه و پهلو.

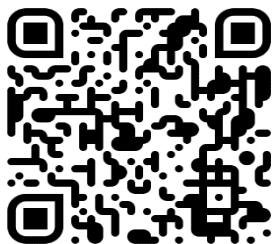
اکثریت افرادی که با مریضی شدید تر روبرو می شوند افراد مسن بالای 80 سال هستند. حتی افرادی دارای مریضی های مزمن قلبی و مریضی های ریوی (شش ها) و یا هم افراد مبتلا به سرطان نیز ممکن است شدیدتر مریض شوند.

هفت مشوره و راهنمای ساده برای این که از خود و دیگران محافظت نمایید:

1. اگر مریض هستید و نشانه های خفیف از درد گلو، سرفه یا ریزش آب از بینی/ زکام را احساس می کنید، در منزل باقی بمانید. بعد از آن که صحتیاب شدید حداقل برای 48 ساعت در منزل باقی بمانید.
2. دست های تان را با صابون و آب گرم و حد اقل برای 20 ثانیه، زیاد بشویید.
3. زمانی که امکان شستن دست ها وجود ندارد از "مواد ضد عفونی کننده برای دست ها" استفاده نمایید.
4. از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری نمایید.
5. از دست زدن به چشم ها، بینی یا دهن خودداری نمایید.
6. در هنگام عطسه زدن یا سرفه نمودن قسمت عقب آرنج تان یا هم یک دستمال کاغذی را مقابل دهن و بینی تان قرار دهید.
7. اگر مریض هستید و یا نشانه های مریضی را دارا می باشید، به خاطر داشته باشید که با افراد سالمندان ملاقات نکنید.

شماره تلفون های مهم

- برای سوال های گلی در مورد مریضی covid-19 به شماره 113 13 زنگ بزنید.
- گر قادر نیستید در منزل از خود مراقبت نمایید باید برای دریافت راهنمایی و مشورت های درمانی به شماره 1177 زنگ بزنید. (به سویدی و انگلیسی)
- در حالت های که زندگی در معرض تهدید قرار دارد به 112 زنگ بزنید.



معلومات کنونی

و جواب ها به سوال های معمولی در

www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19