



درباره ویروس جدید کرونا و بیماری کووید-۱۹

از دسامبر سال ۲۰۱۹، ویروس جدید کرونا در سراسر جهان شیوع پیدا کرده است. بیماری ناشی از این ویروس را کووید-۱۹ نامگذاری کرده اند.

اکثر افراد بصورت خفیف دچار این بیماری می شوند

این بیماری در اکثر افراد بصورت خفیف، توام با سرفه و تب بوجود میاید و به خودی خود از بین میرود. اما در برخی افراد این بیماری حاد شده و آنها را دچار اختلال تنفسی و ذات الریه میکند.

این ویروس از طریق تماس نزدیک با اشخاص بیمار یا هنگام سرفه یا عطسه، که اصطلاحاً آنرا "عفونت قطره ای" مینامند، منتقل میگردد.

علائم این بیماری اغلب خفیف است و بروز آن معمولاً حدود پنج روز پس از سرایت آن میباشد. البته این علائم ممکن است زودتر یا دیرتر از پنج روز بروز کند.

کووید-۱۹ عموماً توام با احساس بیماربودن به همراه یک یا چندین علائم ذکرشده در پایین میباشد:

- سرفه
- تب
- مشکل تنفسی
- آب ریزش بینی
- گلودرد
- سردرد
- درد عضلانی و مفاصل
- حالت تهوع

افراد مسن می توانند دچار بیماری حادتری بشوند

برخی افراد دارای علائم حادتری مانند مشکل تنفسی و ذات الریه میشوند. اکثر این افراد دارای سن بالای ۸۰ سال میباشدند. همچنین افرادی که دچار بیماریهای مزمن دیگری مانند ناراحتی قلبی، ریوی و سرطان هستند می توانند دچار بیماری حاد تر بشوند.

هفت پیشنهاد ساده برای محافظت از خود و دیگران:

۱. اگر بیمار هستید یا علائم خفیفی مانند گلودرد، سرفه یا آب ریزش بینی دارید، تا حداقل ۴۸ ساعت پس از بهبودی در خانه بمانید.
۲. دستان خود را بصورت مرتب حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با صابون و آب گرم بشویید.
۳. در صورت عدم دسترسی به آب و صابون برای شستن دست میتوانید از الکل استفاده کنید.
۴. از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید.
۵. از لمس چشم، بینی یا دهان خودداری کنید
۶. هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان خود را با آرنج و یا دستمال کاغذی بپوشانید.
۷. به یاد داشته باشید که در صورت بیمار بودن یا داشتن علائم بیماری از ملاقات افراد مسن خودداری کنید.

شماره تلفن مهم برای تماس

- برای سئوالهای عمومی در مورد کووید-۱۹ با شماره ۱۱۳ ۱۳ تماس بگیرید.
- چنانچه قادر به مراقبت از خود در خانه نیستید، برای مشاوره "پزشکی" با شماره ۱۱۷۷ تماس بگیرید.
- در شرایط اورژانسی/اضطراری و خطرناک با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید

برای جدیدترین اطلاعات و پاسخ به سئوالات خود به وزارت بهداشت رجوع کنید.
www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19

