



О новом коронавирусе и болезни covid-19

С декабря 2019 года в мире распространяется новый коронавирус. Болезнь, которую вызывает вирус, получила название covid-19.

Большинство людей переносят болезнь легко

У большинства людей болезнь проявляется в виде кашля и повышенной температуры, которые проходят сами по себе, но некоторые переносят болезнь тяжело — у них развиваются проблемы с дыханием и пневмония.

Вирус передается при тесном контакте с больным человеком, а также через чихание и кашель, то есть воздушно-капельным путем.

Симптомы чаще всего легкие и обычно появляются примерно через пять дней после заражения. Однако, симптомы могут также появляться раньше или позже, чем через пять дней.

Covid-19 вызывает общее недомогание с одним или несколькими из следующих симптомов:

- кашель
- повышенная температура
- затрудненное дыхание
- насморк
- боль в горле
- головная боль
- боль в мышцах и суставах
- тошнота.

Для пожилых людей заболевание может быть более тяжелым.

У некоторых людей возникают более серьезные симптомы, такие как затрудненное дыхание и пневмония.

Большинство людей, которые тяжело переносят болезнь — это пожилые люди старше 80 лет. Также тяжелое течение болезни возможно у людей с хроническими заболеваниями сердца и легких или людей, страдающих раком.

Семь простых советов, как защитить себя и других:

1. Оставайтесь дома, если вы больны или чувствуете незначительные симптомы, такие как боль в горле, кашель или насморк. Оставайтесь дома по крайней мере 48 часов после выздоровления.
2. Часто мойте руки с мылом и теплой водой в течение не менее 20 секунд.
3. Когда нет возможности мыть руки, используйте спиртовой дезинфектор.
4. Избегайте тесного контакта с больными людьми.
5. Не прикасайтесь к глазам, носу или рту.
6. Кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос сгибом руки или бумажным платком.
7. Если вы больны или у вас есть симптомы болезни, не посещайте пожилых людей.

Важные телефонные номера

- Звоните 113 13, если у вас есть вопросы общего характера о covid-19.
- Если вы не справляетесь с лечением на дому, позвоните по телефону 1177 для получения медицинской консультации (на шведском и английском языках).
- В случае угрозы жизни звоните 112.

Актуальная информация
и ответы на часто задаваемые
[www.folkhalsomyndigheten.se/
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)

