



# Sobre el nuevo coronavirus y la enfermedad Covid-19

Desde diciembre de 2019, un nuevo coronavirus se ha extendido por todo el mundo. La enfermedad causada por el virus se ha denominado Covid-19.

## La mayoría de las personas se enferman levemente

La gran mayoría se enferma levemente con tos y fiebre que se curan solas, pero algunos se enferman gravemente, padeciendo dificultades respiratorias y neumonía.

El virus se transmite a través del contacto cercano con una persona enferma o cuando la persona enferma tose o estornuda, es lo que se conoce como contagio por gotas.

Los síntomas suelen ser leves y generalmente se presentan unos cinco días después de que una persona se haya infectado. Estos síntomas pueden llegar también antes o después de los cinco días.

## El Covid-19 provoca un malestar general con uno o más de los siguientes síntomas:

- Tos
- Fiebre
- Problemas respiratorios
- Catarro
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Náuseas.

## Para las personas mayores la enfermedad puede resultar más grave

Algunas personas pueden sufrir problemas más graves, como dificultad para respirar y neumonía.

La mayoría de los que contraen una enfermedad más grave son personas mayores de 80 años de edad. También pueden contraer la enfermedad más grave las personas con enfermedades cardíacas y pulmonares crónicas o las que padecen cáncer.

## Siete consejos simples para protegerte y proteger a los demás:

1. Quédate en casa si estás enfermo o experimentas síntomas leves, como dolor de garganta, tos o catarro. Quédate en casa al menos 48 horas después de haberte recuperado.
2. Lávate las manos a menudo con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos.
3. Usa alcohol en gel desinfectante para las manos cuando no sea posible lavarlas con agua y jabón.
4. Evita el contacto cercano con personas enfermas.
5. Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.
6. Tose y estornuda en la parte interna del codo o en un pañuelo de papel descartable.
7. Recuerda no visitar a los ancianos si estás enfermo o tienes síntomas de la enfermedad.

## Números de teléfono importantes

- Llama al 113 13 para preguntas generales sobre el Covid-19.
- Si no te sientes capaz de cuidarte correctamente en tu casa, llama al 1177 para obtener asesoramiento médico (en sueco e inglés).
- En caso de que las condiciones sean potencialmente mortales, llama al 112.

Información actualizada  
y respuestas a preguntas  
frecuentes:  
[www.folkhalsomyndigheten.se/  
Covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/Covid-19)

