



# ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ቫይረስ ኮረናን ሕማም ኮቪድ-19ን

ከብ ታሕሳስ 2019 ጀሚሩ ኣብ ዓለም ሓድ ሓድሽ ቫይረስ ኮረናን ይዘርጋሕ ኣሎ።

## ንሙብዛሕትኡ ቀሊል ሕማም ይገብረሉ

ንሙብዛሕትኡም ሰባት ሰዓልን ረስንን ዘለዎ ባዕሉ ዝጠፍእ ቀሊል ሕማም ዝገብረሎም ከይኑ ንገሊኡም ግና ጸገማት ምስትንፋስን ነድሪ ሰምቡእን (ኒሞንያን) ዘለዎ ብርቱዕ ሕማም ይገብረሎም።

እቲ ቫይረስ ምስ ዝሓመመ ሰብ ቀረብ ምርኻባት ምስ ዝህሉ ወይ ብነጠብጠብታዊ ለብዒ ማለት እቲ ዝሓመመ ሰብ ምስዝሰዕል ወይ ሕንጥሸው ምስዝበል ይመሓላለፍ።

እቲ ምልክት ሕማም ሙብዛሕትኡ ግዜ ቀሊልን ሓድ ሰብ ምስተለኸፈ ድማ ድሕሪ ኣስታት 5 መዓልታት ይረኣ። እቶም ምልክታት ሕማም ግን ቅድሚ ወይ ድሕሪ ሓሙሽተ መዓልታትውን ክረኣዩ ይኽእሉ እዮም።

## ኮቪድ-19 ሓፈሻዊ ስምዒት ሕማም ዝፈጥር ሓድ ወይ ዝደፍ ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት ሕማም ኣለዎ፡

- ምስዓል
- ረስኒ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገማት
- ነድሪ ኣፍንጫ
- ቃንዛ ጉረሮ
- ሕማም ርእሲ
- ቃንዛ ጭዋዳን ቃንዛ መላግቦ ዓጽምን
- ዕግርግር(ቅልሽልሽ)

## ንኣረገውቲ ከቢድ ሕማም ክገብረሎም ይኽእል እዩ

ንገሊኡም ግን እቲ ሕማም ጽንኩር ስለ ዝኸውን ጸገማት ምስትንፋስን ነድሪ-ሰንቡእን(ኒሞንያን) ይገብረሎም።

እቶም ጽንኩር ሕማም ዝገብረሎም ሰባት ሙብዛሕትኡም ኣረገውትን ልዕሊ 80 ዕድሜ ኣለዎም። ወላውን ሓዳሪ ሕማም ልብን ሓዳሪ ሕማም ሰምቡእን ወይ መንሻሮ ዘለዎም ሰባት ጽንኩር ዝኾነ ሕማም ይገብረሎም እዩ።

## ነብስኻን ኻልኦትን ንምክልኻል ዝኾና ሸውዓተ ቀለልቲ ምዕዶታት፡

1. እንተ ሓሚምካ ወይ ቀሊል ምልክት ሕማም ከም ቃንዛ ጉረሮ፡ ምስዓል ወይ ነድሪ ኣፍጫ(ዓፍ-ዓፍታ) እንተለካ ኣብ ገዛኻ ኩን። ምስ ሓወኸውን እንተኾነ ብውሑድ 48 ሰዓታት ኣብ ገዛኻ ጽናሕ።
2. ኣእዳውካ ሰምናን ውዑይ ማይን ገይርካ እንተወሓደ ን20 ካልኢት(ሰከንድ) ምሕጻብ ኣዘውትር።
3. ኣእዳውካ ክትሕጸብ ተኽእሎ እንተዘየለ፡ ናይ ኢድ ኣልኮሆል ተጠቐም።
4. ከብ ጥቓ ዝሓመሙ ሰባት ምዃን ተቐጠብ።
5. ኣዲንትኻን ኣፍንጫኻን ኣፍካን ከብ ምሓዝ ተቐጠብ።
6. ክትሰዕል ወይ ሕንጥሸው ክትብል ከለኻ ቅድሚት ጉንቦ ኢድካ ወይ ወረቐታዊ መንዳል(ቲሹ) ተጠቀም።
7. እንተ ሓሚምካ ወይ ምልክት ሕማም እንተለካ፡ ኣረገውቲ ከብ ምብጻሕ ተቐጠብ።

## ኣገደስቲ ቊጽሪ ተለፎናት

- ብዛዕባ ኮቪድ-19 ሓፈሻውያን ሕቶታት እንተለካ IB B ደውል።
- ኣብ ገዛኻ ከይንካ ጽሬትካ ክትከናኸን እንተ ዘይኪኢልካ ንሕክምናውን ክንክናውን ምኽሪ 1177 ደውል (ሸወደንኛን እንግሊዝኛን)።
- ሰጋእታ ሕይወት ኣብ ዝህልወሉ ኩነታት 112 ደውል።

## እዋናዊ ሓበሬታ

መልሲ ናይ ዝውቱራት ሕቶታት ኣብዚ ተመልከት  
www.folkhalsomyndigheten.se/  
covid-19

